

| Dátum   | Obed   | Alergény          | Hmotnosť  | Číslo normy                                  |
|---|--|-------------------|---|--|
| <b>Pondelok</b><br><b>20.03.2023</b><br>3070 / 3672 / 4379 / 0 (kJ) | Polievka gazdovská kuracia<br>Granadiersky pochod so syrom<br>Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami<br>Pomaranče  | 7,9<br>1,7        | 200/220/250/250<br>240/300/350/350<br>80/80/100/100<br>200/200/250/250                      | 5.023<br>14.007<br>24.052<br>22.003          |
| <b>Utorok</b><br><b>21.03.2023</b><br>2618 / 3247 / 3827 / 0 (kJ)   | Polievka karfiolová so syrovou lievankou<br>Živánska pečenka na pekáči *<br>Zemiaky varené s maslom II.<br>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, red'kovka, cibuľka<br>Jablká -školské ovocie | 1,3,7<br>10<br>7  | 200/220/250/250<br>82/98/114/132<br>150/200/250/250<br>60/60/80/80<br>150/150/200/200       | 5.047<br>7.046<br>17.038<br>24.080<br>22.011 |
| <b>Streda</b><br><b>22.03.2023</b><br>2433 / 2806 / 3214 / 0 (kJ)   | Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami *<br>Morčací paprikáš<br>Cestoviny<br>Jogurt ovocný<br>Prírodná ovocná šťava 100%   | 1,3,7,9<br>1<br>7 | 200/220/250/250<br>147/177/217/235<br>140/165/185/185<br>100/100/100/100<br>200/200/250/250 | 5.123<br>9.010<br>17.001<br>23.005<br>1.028  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>23.03.2023</b><br>3099 / 3741 / 4566 / 0 (kJ)  | Polievka cicerová so zeleninou a mäsom<br>Kapusta plnená mäsom a ryžou<br>Zemiaky varené s maslom II.<br>Čaj ovocný s medom<br>Mandarínky  | 9<br>1,3<br>7     | 212/233/265/265<br>170/190/220/250<br>150/200/250/250<br>200/200/250/250<br>150/150/200/200 | 5.158<br>13.017<br>17.038<br>1.008<br>22.005 |
| <b>Piatok</b><br><b>24.03.2023</b><br>3331 / 3634 / 4779 / 0 (kJ)   | Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu<br>Rizoto s fazuľou a aivarom<br>Šalát paradajkový s paprikou a syrom<br>Banány   | 1,6,7<br>7<br>7   | 200/220/250/250<br>240/285/325/325<br>100/100/130/130<br>200/200/250/250                    | 5.162<br>14.087<br>24.027<br>22.001          |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí                              | Vedúci : <b>Kostrejšová Irena</b>  |                   | Hlavný kuchár : <b>Bobalíková Milena</b>  |  |